Lait de vache et alternatives végétales : quelles préférences des consommateurs américains ?

21 juillet 2026

Aux États-Unis, la consommation de lait de vache a chuté d'environ 2 % par an entre 2010 et 2019. Une étude publiée en mai 2026 dans *Food Policy* évalue la contribution des alternatives végétales à cette tendance. L'analyse repose sur des données de vente couvrant 53 000 ménages et plus de 200 000 actes d'achat entre 2018 et 2020. Sur la période, 85 % des achats ont concerné le lait de vache (au prix moyen de 0,77 €/l) et 15 % les alternatives végétales (1,70 €/l). Ces dernières étaient davantage consommées par des ménages jeunes, diplômés du supérieur et en quête d'un régime pauvre en lipides.

La consommation d'alternatives végétales se fait principalement au détriment du lait de vache bio ou sans lactose. Ces produits, aux prix plus élevés que celui du lait conventionnel, sont plus vulnérables à la concurrence des substituts végétaux. Si ceux-ci étaient retirés du marché, la consommation de lait conventionnel augmenterait de 7,7 %, contre 14,5 % et 10,2 % respectivement pour les laits bio et sans lactose (figure). Au total, chaque litre de « lait » végétal mis sur le marché remplacerait 0,68 litre de lait de vache, ce qui indique que les substituts ne sauraient expliquer à eux seuls le recul de la consommation de lait. Les auteurs invitent les professionnels du secteur à intégrer d'autres facteurs explicatifs dans leurs stratégies commerciales, et à les recentrer sur les laits bio et sans lactose, dont les ventes sont plus fragiles aujourd'hui.

Effets du retrait des alternatives végétales sur les prix et les quantités de différents types de lait de vache (conventionnel, bio, sans lactose)

Source : *Food Policy*

Lecture : le tableau présente les effets d'un retrait des alternatives végétales du marché sur les prix (%, *price effect*), les quantités vendues (%, *percentage change in quantity*) et la consommation par ménage (%, *household consumption* ; 1 *gallon* = 3,78 litres). La colonne *Initial quantity share* indique les parts de marché initiales de chaque produit. Les résultats montrent que le retrait des alternatives végétales aurait les impacts les plus marqués pour les laits bio et sans lactose.

Miguel Rivière, Centre d'études et de prospective

Source : *Food Policy*