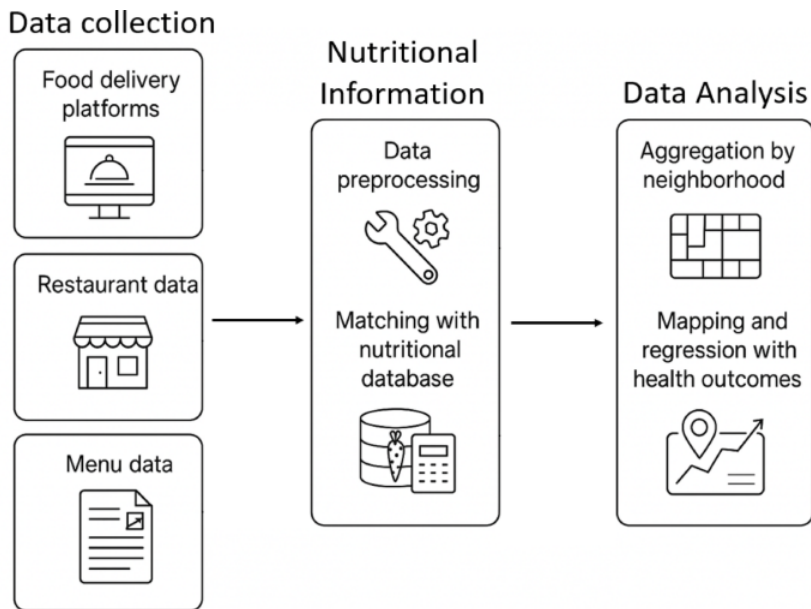


La composition des menus des restaurants comme indicateur de santé dans les villes

29 septembre 2025



Dans un article publié en juillet 2025, des chercheurs du Massachusetts Institute of Technology (MIT) ont utilisé une approche basée sur l'IA pour établir une corrélation entre la composition des menus des restaurants des quartiers de plusieurs villes – Londres, Boston et Dubaï – et le taux d'obésité de leurs résidents. Des techniques d'apprentissage automatique ont été employées pour faire correspondre les informations des menus de 30 000 restaurants enregistrés sur les plateformes de livraison de ces villes avec une base de données contenant les valeurs nutritionnelles de plus de 375 000 aliments. Une prévalence de l'obésité a été établie dans les quartiers où les restaurants ont des menus avec de faibles indices nutritionnels ou avec peu de fibres alimentaires.

Source : [Scientific Reports](#)