

Impression 3D alimentaire et réduction de la consommation de viande en Asie centrale

20 mars 2024

Les populations d'Asie centrale, de par leurs traditions nomades, ont un profond attachement culturel à la viande, d'où une consommation par habitant supérieure à la moyenne mondiale. Dans un article publié dans la revue *Frontiers in Nutrition* en janvier 2024, des chercheurs se sont intéressés aux potentialités de la technologie d'impression 3D alimentaire pour réduire la consommation de produits carnés de ces populations. Après une évaluation de différentes sources riches en protéines végétales (lentille, soja, pois, sarrasin), les auteurs détaillent les divers avantages du sarrasin pour l'impression 3D d'alternatives alimentaires : fortes production et consommation en Asie centrale, culture durable avec de faibles besoins en intrants, teneur élevée en protéines, caractéristiques rhéologiques des pâtes à base de sarrasin idéales à l'imprimabilité.

Source : [*Frontiers in Nutrition*](#)