

Addictions comportementales et obésité

31 octobre 2023

L'Observatoire français des drogues et des tendances addictives a publié, en septembre, une revue de littérature sur les addictions comportementales. Elle concerne une large gamme de pratiques : achats, jeu de hasard, sexualité, exercice physique, utilisation des *smartphones*, etc. Le modèle de l'addiction implique une répétition compulsive, source de souffrance psychique. En matière d'alimentation, il est principalement appliqué à l'hyperphagie boulimique, un trouble accompagné d'un « sentiment de perte de contrôle, mais sans comportements compensatoires visant à maintenir le poids ». L'obésité est au cœur des articles passés en revue, avec deux enjeux : l'expérimentation de traitements de l'addiction ; les négociations, arbitrages et réglementations sur la composition des aliments gras et sucrés.

Source : [OFDT](#)