

Une étude de la place de la nutrition dans la transition agro-écologique

23 janvier 2023

Dans un article publié en décembre 2022 dans la revue *Nature food* (collection Perspective), des chercheurs s'intéressent à la nutrition comme résultat et moteur de la transition agro-écologique des systèmes alimentaires. Le travail consiste pour l'essentiel en une revue de la littérature scientifique. Les auteurs montrent d'abord que la nutrition a des liens directs avec 7 des 13 principes de l'agro-écologie, tels que définis en 2019 par le [groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition des Nations unies](#), et plus particulièrement avec celui relatif aux « valeurs sociales et régimes alimentaires ». En effet, la transition agro-écologique modifie la nature et la qualité des aliments disponibles. En retour, une évolution vers une alimentation plus diversifiée et davantage végétalisée serait susceptible d'accélérer la transition vers des systèmes alimentaires agro-écologiques.

Source : [Nature food](#)