

# Tolérance au lait et avantage évolutif

20 septembre 2022

Un article paru cet été dans *Nature* et signé par 106 auteurs issus de plus de 20 pays propose une nouvelle explication à la persistance de la tolérance au lait à l'âge adulte. Cette tolérance est actuellement plus répandue dans certaines régions en Europe, en Asie centrale, au Moyen-Orient et en Afrique. Alors que l'archéologie des résidus de lait présents dans les récipients montre qu'il est consommé depuis 9 000 ans, l'actuelle zone géographique regroupant les individus chez qui persiste à l'âge adulte le gène de la lactase (permettant la digestion du lait), a été fixée il y a seulement 3 000 ans. Selon les auteurs, les individus porteurs de ce gène auraient eu un net avantage évolutif : la consommation de lait par des individus sous-nutris, sans risquer des diarrhées fatales, leur aurait permis de surmonter des épisodes de famine.

Source : [Nature](#)