

# Un rapport de l'OMS Europe prône la réduction de la teneur en sucre dans les produits alimentaires transformés

9 janvier 2018

À l'occasion du récent [colloque](#) consacré aux systèmes alimentaires durables au service d'une alimentation saine, l'[OMS Europe](#) a présenté [une étude](#), basée sur les données de son [plan de nutrition 2015-2020](#), et réalisée en collaboration avec le [centre pour la politique alimentaire](#) de l'université de Londres. Ce rapport traite de l'utilisation du sucre libre par les industriels de l'agroalimentaire, pratique fréquente pour améliorer, à faible coût, le goût, la texture ou la conservation des produits. Sur ce sujet, les auteurs jugent nécessaire une action résolue pour faire baisser la teneur en sucre des produits industriels. L'étude identifie des mesures qui pourraient contribuer à diminuer ce taux : outre les actions gouvernementales (taxation des boissons sucrées, restriction du marketing et des publicités auprès des enfants, mises en garde nutritionnelles), les auteurs mentionnent l'intérêt d'une plus grande disponibilité en alternatives naturelles au sucre, de type [stévia](#) ou [fruit monk](#). Sur cette base, l'OMS invite les États européens à proposer leurs commentaires et suggestions.

Source : [Organisation mondiale de la santé, office régional pour l'Europe](#)