Impact sur la santé du score nutritionnel de la FSA

9 novembre 2015

Le 21 octobre, l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) a repris sur son site des conclusions publiées par une équipe française dans *Nutrition Clinique et Métabolisme* sur l'« étiquetage nutritionnel simplifié », obtenues à partir de l'étude SU.VI.MAX, une enquête suivie pendant 13 ans sur l'alimentation de 6 400 personnes. Les chercheurs ont évalué le score nutritionnel des différents aliments, à partir du score proposé par la *Food Standard Agency* britannique (FSA-NPS – *food standard agency nutrient profiling system*), basé sur différents critères de composition, et en ont déduit la valeur nutritionnelle des aliments.

Les travaux ont permis de constater, parmi l'échantillon de personnes de la cohorte SU.VI.MAX ayant le score le plus élevé, une fréquence plus importante de surpoids, maladies métaboliques, mais également de cancers d'ordre digestif. Des précisions complémentaires sur l'impact nutritionnel de ces pathologies pourraient être apportées par l'étude NUTRINET, en cours d'analyse. Il serait toutefois opportun de prendre en compte, chez les sujets ayant développé des pathologies, l'existence ou non