Ontario : relation entre niveau d'insécurité alimentaire et coûts de santé des foyers

7 septembre 2015

Des chercheurs du Département de nutrition de l'université de Toronto ont publié le 10 août dernier, sur le site du *Canadian Medical Association Journal*, un article intitulé « Association between household food insecurity and annual health care costs ». Utilisant des données issues d'enquêtes de Santé Canada (*Canadian Community Healthy Survey*, environ 67 000 adultes) et du système de santé de l'Ontario, ils ont montré que, dans cette province, le niveau d'insécurité alimentaire (IA) du foyer est un prédicteur robuste de l'utilisation et du coût des soins pour les adultes en âge de travailler, indépendamment d'autres déterminants sociaux. Ainsi, les personnes en IA marginale (3,9 % de l'échantillon) coûtent 23 % de plus au système de santé que celles en situation de sécurité alimentaire, celles en IA modérée (5,2%) 49 % de plus et celles en IA grave 121 % de plus.

Selon les auteurs, même si plusieurs points restent à approfondir, cette étude montre qu'une intervention publique ciblée sur la réduction de l'IA des foyers permettrait de diminuer les dépenses publiques de santé. Pour eux, les organisations caritatives dédiées n'ont pas les moyens de changer cette IA et différentes études ont montré le rôle positif d'une augmentation, relativement faible, des ressources des familles à bas revenu. Les taux plus bas d'insécurité alimentaire chez les seniors ayant des revenus annuels garantis vont également dans ce sens.

Sources : *Canadian Medical Association Journal*, *Veille action pour de saines habitudes de vie*