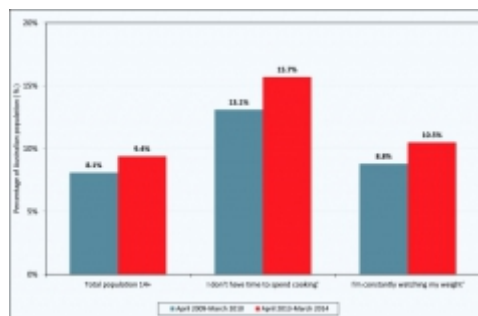


De plus en plus d'Australiens consomment des plats préparés

10 octobre 2014

[Roy Morgan Research](#), organisme australien de recherche sur les marchés, a montré récemment que le nombre d'Australiens consommant des plats préparés (frais ou surgelés) a fortement augmenté en cinq ans : en 2010, 8,1 % de la population âgée de plus de quatorze ans avaient consommé l'un de ces plats au cours de la semaine écoulée ; 9,4 % sont concernés en 2014, soit une augmentation d'environ 370 000 personnes. Cette hausse est particulièrement marquée chez les Australiens estimant ne pas avoir suffisamment de temps pour cuisiner, et chez ceux surveillant en permanence leur poids. Les supermarchés accompagnent cette évolution en proposant un choix croissant de plats plus sains que les *fast food*, notamment des plats équilibrés et pauvres en calories.



Source : *Australian Food News*

En parallèle, on pourra noter ici les données publiées récemment par *Food For Thought*, chiffrant le marché européen des plats préparés à 30,5 milliards d'euros en 2013 (26,7 milliards en 2008), la France, l'Allemagne et le Royaume-Uni représentant 60 % de ce marché.

Julia Gassie, Centre d'études et de prospective

Sources : [Australian Food News](#), *Food For Thought* [<https://www.fft.com/blog/?p=894> – ce lien n'est plus valide]