Baisse de l’obésité chez les enfants pauvres aux États-Unis

11 septembre 2013

D’après une étude publiée par les *Centers for Disease Control and Prevention*, la proportion de jeunes enfants obèses dans les familles pauvres a pour la première fois reculé dans 19 des 44 États américains étudiés. Basée sur des mesures de taille et de poids de 12 millions d’enfants âgés de 2 à 5 ans bénéficiaires des programmes fédéraux de nutrition, cette étude montre qu’un enfant sur 8 dans cette tranche d’âge est obèse.

Le précédent rapport, portant sur la période 2003-2008, avait noté au contraire une augmentation significative des taux d’obésité infantile dans 24 États.

Comme explications, les chercheurs avancent la croissance de l’allaitement maternel, la limitation des boissons sucrées et le rôle des politiques publiques, nationales comme le programme *Let’s Move*, ou locales, qui consistent notamment à faciliter l’accès aux fruits et légumes et à promouvoir l’activité sportive.

Céline Laisney, Centre d’études et de prospective

Source : CDC