Comparaison des modèles alimentaires français et américains

28 septembre 2012

Un **Cahier de recherche du Crédoc** présente une comparaison entre l'enquête américaine NHANES (*National Health and Nutrition Examination Survey*) de 2007-2008 et celle du Crédoc *Comportements et consommation alimentaire en France*, 2006-2007 (CCAF). Il en ressort qu'il n'y a pas de différence quantitative significative entre les deux pays (même quantité d'énergie ingérée), mais surtout des différences qualitatives.

Le modèle français se distingue en effet par des **prises alimentaires moins fréquentes** (3,9 par jour contre 5,5 aux États-Unis) et composées d'une plus grande variété d'aliments. La part de l'énergie apportée par les liquides est de 17 % aux États-Unis contre 10 % en France : les Américains consomment ainsi 4,5 fois plus de sodas et 3 fois plus de jus de fruits que les Français.

L'**apport en glucides simples** (présents également dans les confitures, les gâteaux, etc.) est **nettement plus élevé aux États-Unis**, tandis que la consommation de lipides est la même dans les deux pays (mais avec un apport plus important en acides gras saturés et en cholestérol en France). L'**apport en fibres est plus important en France**, en raison d'une plus forte consommation de fruits et légumes. Cependant, selon l'enquête Crédoc, **la diversité alimentaire diminuerait en France chez les enfants**, peut-être en lien avec la crise et des réductions de budgets alimentaires. À noter qu'il s'agit de moyennes masquant les écarts existant entre les groupes sociaux.

Céline Laisney, Centre d'études et de prospective

Source : Cahier de recherche du Crédoc