

Évaluation d'une législation contraignante en matière d'obésité

11 juin 2012

Des chercheurs du Centre des politiques de santé de l'université de l'Illinois à Chicago ont publié dans les *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine* un [article](#) tentant d'évaluer la législation californienne en matière de lutte contre l'obésité. Celle-ci interdit la vente d'un certain type de nourriture (*junk food*) en dehors des cantines (stands tenus pas les élèves, distributeurs automatiques, etc.) dans les établissements d'enseignement secondaire depuis 2007.

Ces chercheurs ont comparé les réponses à un questionnaire portant sur l'alimentation des 24 dernières heures de 114 élèves du secondaire en Californie et 566 élèves provenant de 14 États n'ayant pas mis en place de telles législations. Les résultats montrent que les élèves californiens mangent en moyenne 158 calories de moins par jour que les élèves des autres États, sans qu'une relation causale stricte puisse bien sûr être établie.

Céline Laisney, centre d'études et de prospective