Enquête emploi du temps

12 novembre 2011

D'après l'enquête Emploi du temps de l'INSEE, e**n 2010, les Français consacraient en moyenne aux repas 2h13 par jour.** Par rapport à 1999, les retraités restent à table 10 minutes de plus par jour, alors que les personnes qui travaillent ont raccourci leur temps du repas de 5 minutes.

Les femmes passent moins de temps dans la cuisine (- 10 minutes entre 2010 et 1999) et les hommes pas plus. La consommation de produits transformés a fortement augmenté au détriment des produits qui demandent plus de temps de préparation. Parallèlement, **le recours à la livraison de plats cuisinés a augmenté de 7 points**, et concerne 16% des ménages.Le temps de courses a quant à lui diminué de 9 minutes entre 1999 et 2010, mais le t**aux de recours à la livraison à domicile n'a augmenté que de 2 points à 11% de la population,** et celui de recours aux **courses par Internet reste inférieur à 1%.**

Par ailleurs, plus globalement, **le temps de travail a diminué** et le **temps libre a gagné 7 minutes de plus qu'en 1999**.