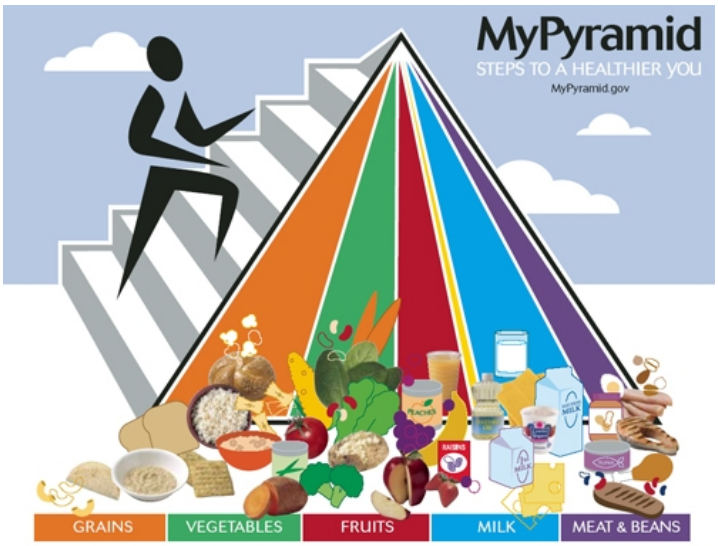
Nouvelle communication nutritionnelle aux Etats-Unis

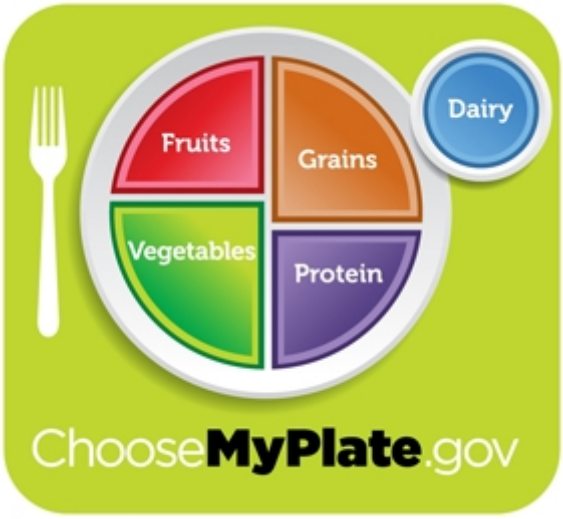
8 juin 2011

Madame Obama et Monsieur Vilsack, ministre américain de l'agriculture, ont présenté la nouvelle ligne de communication en faveur de bonnes habitudes alimentaires permettant de **lutter contre l'obésité**.

Il s'agit notamment de remplacer **MyPyramid**, jugé trop complexe :



par **MyPlate**, plus simple et censé être plus lisible :



Parmi les conseils complémentaires, figurent « savourez votre nourriture et mangez moins » ; « buvez de l'eau plutôt que des sodas », « comparez la teneur en sodium des aliments comme les soupes et surgelés ».