

Impact carbone des régimes alimentaires

16 avril 2011

Une [étude réalisée par Greenext](#), cabinet spécialisé dans le calcul de l'impact écologique des produits de grande consommation, en partenariat avec l'agence de conseil en stratégies [Protéines](#) et le [Crédoc](#) (Centre de recherches pour l'étude et l'observation des conditions de vie), a tenté d'évaluer l'**impact carbone de différents régimes alimentaires**. Celui-ci varierait beaucoup :

- Régime moyen d'un adulte : 1 524 kg de CO₂/an
- Régime théorique végétarien : 966 kg de CO₂/an
- Régime théorique conforme aux prescriptions nutritionnelles : 1 339 kg de CO₂/an
- Régime hyper-protéiné : 3 537 kg de CO₂/an

D'après une [autre étude du cabinet Green Inside](#), **l'alimentation représenterait 16% du bilan carbone global** des ménages français.

Mais l'impact environnemental de l'alimentation ne se résume pas aux émissions de CO₂. Différents critères peuvent être pris en compte et plusieurs méthodes de calcul existent pour mesurer l'impact environnemental de l'alimentation.