

# L'obésité dans le monde

3 février 2011

Dans le monde, 1,46 milliard d'adultes sont en surpoids et la prévalence de l'obésité a **quasi doublé entre 1980 et 2008, touchant 205 millions d'hommes et 297 millions de femmes – soit près de 10 % des hommes et 14 % des femmes.** Ces résultats ont été publiés dans [la revue britannique The Lancet](#) par les chercheurs de la Harvard School of Public Health de Boston qui estiment que « le surpoids et l'obésité, l'hypertension et le haut niveau de cholestérol ne sont plus désormais l'apanage des pays occidentaux ou des pays riches et ont glissé vers les pays à revenu bas ou moyen ».

Il existe des différences entre pays toutefois : les États-Unis ont l'IMC (rapport du poids au carré de la taille en mètre) le plus élevé (plus de 28), suivis de la Nouvelle-Zélande, tandis que le Japon a l'IMC le plus bas (22 pour les femmes et 24 pour les hommes).

L'IMC a baissé chez les femmes italiennes, et n'a que très peu augmenté en Belgique, en Finlande et en France.